

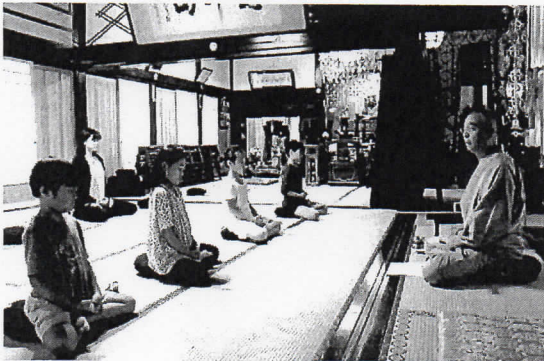


# 第8回親子座禅体験



毎年恒例の親子座禅体験を開催いたします。座禅体験というと堅苦しく感じるかもしれませんが、テレビの音やゲームの音などの電子音などから離れ、風の音や鳥の囀りなど自然を感じることでできる体験はあるようで無いものです。座禅とは、心の動きを止めることを言います。人の心は、見ること聞くこと、また匂いなど、様々な現象を捉えては瞬間に何かを考えるものです。その状況は絶えず行われています。そのような状況（思考）を座禅することによって止めます。天台宗では、心の動きを止めることを「座禅止観」と言います。普段の生活で心の動きを止めることは難しいものです。子供達も子供社会の中で、絶えず心は動き、悩み苦しみながら毎日を過ごしているのではないのでしょうか。東円寺の座禅体験に是非ご参加ください。新しい自分に出会えるかもしれません。

昨年の座禅体験の様子



- ☆ 日 時 平成29年7月17日（月・祝）
- ☆ 時 間 14時00分～15時00分
- ☆ 場 所 東円寺 本堂
- ☆ 服 装 足を組むため、窮屈でないもの  
露出の少ないもの

※体験無料

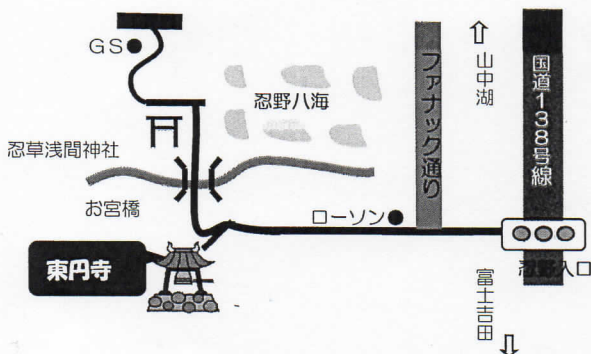
お気軽に  
ご参加ください  
お待ちしております



しょうぐうさん

～地獄絵図ご開帳～

東円寺は、昔からお盆の期間中（8月7日～16日）本堂に地獄絵図の掛け軸を掛けています。東円寺の地獄絵図は、年号などが無い為に、どのくらい前のものか分かりませんが、かなり古いものです。地獄絵図は、怖いものではなく、人が生きるための戒めとして、作られたものです。是非、お参りください。



◆お問い合わせ◆

天台宗 東円寺

TEL : 0555-84-4114

FAX : 0555-84-4104

ホームページ

東円寺

検索