



音を立てずに静かな食事。
住職も一緒に緊張しながら
食事を頂く子供たち。



東円寺 ~かわら版 夏号~



今年、初めての試みということもあり、一つ一つが手探り状態でしたが、私たちにとっても、とても勉強になりました。
今年のお寺は、とても賑やかでした。様々な人が座禅・写経・食事作法などの修行にいられました。お寺として、初めての試みということもあり、一つ一つが手探り状態でしたが、私たちにとっても、とても勉強になりました。

親子で初めての体験！また参加したいとの声もいただきました。



ひぐらしの声、雷鳴、雨音
いろいろな音を感じながらの座禅でした。



TBSの撮影がありました。EXILE presents

『ポータルバトルオーディション2～夢を持った若者たちへ～』ということで、これから歌手デビューする若者たちの修行を頼まりました。

都留の龍石寺の和尚さんにお手伝い頂いて、座禅・写経・境内清掃・食事作法などを行いました。

皆、初めは「つらくて、しんどいばかりだったけど、自分に厳しくする事を学べた」と感想を述べていました。お寺という特別な場所で自分をみつめることのできる貴重な時間だったのではないのでしょうか。彼らの活躍を祈っています。

自分をみつめる場所