

第2回夏休み座禅体験

～楽しみ・親しみながらの座禅体験をしてみませんか？～



座禅は、目に見えないものを見ることが出来る体験です。

日常生活に追われて、大切な何かを見落としてしまう事が多いのではないかと思います。

ひぐらしの声を聞きながら、心静かに自然にとけこむ体験をしてみませんか？

「静」の時間に包まれて・・・

- ☆ 日 時 平成23年7月31日（日）
- ☆ 時 間 17時30分～18時30分
- ☆ 場 所 東円寺 本堂

※体験無料

◆お問い合わせ◆

天台宗 東円寺
TEL : 0555-84-4114
FAX : 0555-84-4104
<http://toudenji.jp/>

