

# 第5回夏休み座禅体験

～親子で楽しみ・親しみながらの座禅体験をしてみませんか？

“夏”といえば『暑い！』ものですが、ここ忍野村の夕暮れは爽やかな風が吹きます。この秀囲気を体感していただきたいと、夏休み座禅体験を行って今年で5回目になります。

座禅は、目に見えないものを見たり感じたりできる体験です。

日常生活に追われて、大切な何かを見落としてしまう事が多いのではないかと思います。

ひぐらしの声を聞きながら、心静かに自然にとけこむ体験をしてみませんか？

「静寂」に包まれて・・・



昨年の座禅体験の様子

昨年の参加者は、中学生が7名、親子参加は6家族でした。幼稚園の年長さんも何名か参加してくれました。年に一度の座禅体験です。夏休みの思い出作りに親子でいかがですか。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

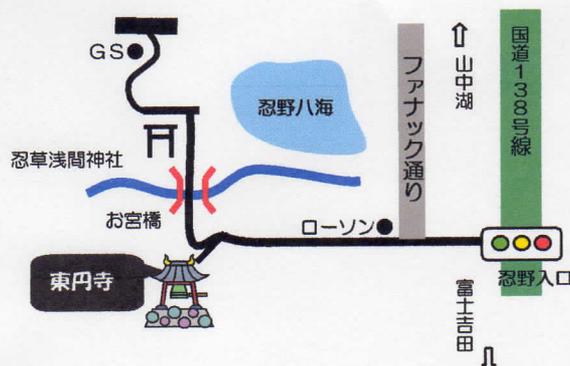
- ☆ 日 時 平成26年7月26日(土)
- ☆ 時 間 17時30分～18時30分
- ☆ 場 所 東円寺 本堂

## 地獄絵図ご開帳

東円寺は、昔からお盆の期間中

(8月7日～16日)本堂に地獄絵図の掛け軸を掛けています。東円寺の地獄絵図は、年号などが無い為に、どのくらい前のものか分かりませんが、かなり古いものです。地獄絵図は、怖いものではなく、人が生きるための戒めとして、作られたものです。是非、お参りください。

※体験無料



## ◆お問い合わせ◆

天台宗 東円寺

TEL : 0555-84-4114

FAX : 0555-84-4104

ホームページ

東円寺

検索